

IL COACHING *per chi cura e aiuta*

durga

Formazione di coaching
GIORNATA GRATUITA
GENOVA

10.00 - 17.00
8 FEB 2026

c/o **AMAL** Scuola di Agopuntura e
Medicina Tradizionale Cinese
Via del Campo, 10/7

ISCRIVITI QUI



Foto di Pavel Danilyuk

I tuoi clienti ti apprezzano
perché **si sentono ascoltati e
capiti?**

Vogliono parlare, ti chiedono
come fare e vorresti **essere in
grado di supportarli in modo
professionale** anche in
questo?

Vuoi **distinguerti dai tuoi
colleghi** offrendo nuovi
servizi?

Hai mai pensato di **diventare
Coach Professionista?**

Scuola di Coaching Durga Formazione - TORINO
Docente Valeria Bellesia

PROGRAMMA DELLA FORMAZIONE

IL COACHING *per chi cura e aiuta*

10.00 - 17.00

Comunicazione, ascolto attivo e Egoless.

L'ascolto attivo e l'atteggiamento egoless, le prime competenze del Coach.

Gli aspetti della comunicazione a cui non siamo abituati e che permettono di restare centrati senza interpretare o correggere, diventando strumento di riflessione e chiarezza per chi ci sta di fronte.

Le Opinioni, il motore delle nostre azioni.

Il Coach è un esperto di processo: ogni comportamento nasce da un'opinione su come funziona il mondo. La bella notizia è che, volendo, le opinioni si possono cambiare.

Come intercettare le opinioni non funzionali all'obiettivo e come sostituirle con altre più funzionali.

Le domande e i feedback.

Conoscerai l'uso delle domande che aprono nuove prospettive e la proposta di feedback ontologici che generano ragionamenti nuovi. Strumenti linguistici precisi e generativi che stimolano nuovi piani di azione, senza invadere né consigliare.

Sono un terapeuta, cosa me ne faccio del coaching?

Il coaching è una prospettiva che può arricchire la pratica professionale, offrendo strumenti per favorire consapevolezza e responsabilità.

Scoprirai come integrare il coaching per rendere ancora più efficaci i processi di cambiamento che già faciliti e sostieni.

Cosa è il coaching e come posso impiegarlo nella mia professione?

È una tecnica di accompagnamento della persona verso un risultato voluto, attraverso azioni nuove. Con il coaching potrai affiancare il tuo paziente o cliente nella costruzione di nuove possibilità, mantenendo una posizione non direttiva e orientata al futuro.

Crea il tuo protocollo e presentati ai tuoi clienti.

Scoprirai le varie possibilità di integrare ciò che già fai con il coaching professionale, per definire il tuo protocollo di sessione e percorso, e la miglior strategia per comunicare i tuoi servizi e la tua identità professionale.

Valeria Bellesia
Coach Professionista, Formatore e Consulente
Docente di Coaching e Comunicazione Empatica



VEDI TUTTO SULLA
FORMAZIONE IN COACHING



AMAL